

	Post Operatorio		Mod. 0422	Pag. 1 di 1
	Indicazioni Post Operatorie Intervento di Spalla		Parola chiave:	<i>spalla</i>
			Rev. 00	del 01/07/2026

Gentilissimo Paziente, di seguito troverà le indicazioni da seguire in merito al post intervento eseguito presso la nostra struttura.

TIPO INTERVENTO: _____

TUTORE

Dopo l'intervento, in Sala Operatoria, Le è stato posizionato un tutore reggi-braccio.

Il tutore serve per tenere il braccio al collo, ma non per bloccarlo.

Dal giorno dopo l'intervento, il tutore può essere rimosso per lavarsi, vestirsi e mangiare.

Durante la giornata, quando siete comodi, ad esempio in poltrona, va rimosso dalle 5 alle 6 volte, piegando ed estendendo il gomito, flettere ed estendere il polso ed aprire e chiudere la mano più volte (questo aiuta ad attivare la circolazione ed evitare l'edema della mano e dell'avambraccio).

MEDICAZIONI

- **CHIRURGIA ARTROSCOPICA:** il giorno successivo all'intervento verrà sostituita la medicazione e verranno posizionati dei cerottini che non devono essere rimossi per 15 giorni. Trascorso tale periodo il Paziente potrà rimuovere autonomamente i cerotti e fare una doccia (in chirurgia artroscopica non vengono usati punti di sutura o se sono presenti sono riassorbibili).
- **CHIRURGIA PROTESICA O A CIELO APERTO:** salvo casi particolari sono presenti punti di sutura metallici, che vanno rimossi previo accordo con il Chirurgo Operatore dopo 15-20 giorni dall'intervento.

CRIOTERAPIA

Applicare sulla spalla operata borsa del ghiaccio per 20 minuti, 5/6 volte al giorno.

TERAPIA POST OPERATORIA

Nella lettera di dimissione è indicata la terapia antidolorifica da seguire, con dosaggi e tempi di somministrazione.

La terapia antidolorifica deve essere effettuata solo se indicata nella lettera di dimissione.

FISIOTERAPIA

L'inizio della fisioterapia e le modalità di esecuzione sono riportati nella lettera di dimissione.

VISITE DI CONTROLLO

Nella lettera di dimissione è indicato a quanti giorni dall'intervento effettuare la prima di visita di controllo. Sarà premura del Paziente prenotare per tempo la visita.

info@santannacasale.it	www.santannacasale.it
Nuova Casa di Cura Sant'Anna S.r.l. Viale Cavalli d'Olivola, 22 - 15033 - Casale M.to (AL) Tel 0142/334611 Fax 0142/75812 Documento di proprietà della Nuova Casa di Cura Sant'Anna srl - Clinica Privata Accreditata. È vietata la riproduzione e la diffusione senza specifica autorizzazione scritta.	