

	Post Operatorio	Mod. 0434	Pag. 1 di 1
		Parola chiave: <i>postop-mano</i>	
		Rev. 00	del 23/03/2026

Gent.mo/ma, di seguito trova le indicazioni post operatorie da seguire.



SI CONSIGLIA:

- PER PREVENIRE O RIDURRE IL GONFIORE, TENETE LA MANO IN POSIZIONE ELEVATA SOSTENENDOLA ALL'ALTEZZA DEL CUORE, MUOVERE LE DITA LIBERE;
- MANTENERE LA FASCIATURA ASCIUTTA E PULITA;
- APPLICARE GHIACCIO SULLA PARTE OPERATA TENENDO L'ARTO ELEVATO. ATTENZIONE A NON APPLICARE IL GHIACCIO DIRETTAMENTE SULLA PELLE, MA INTERPOSTO AD UN PANNO DI STOFFA E USARE PER NON PIÙ DI 10 MINUTI ALLA VOLTA. RIPETERE 3-4 VOLTE AL GIORNO;
- MEDICAZIONE CON IL DOTTOR _____ A _____ GIORNI, CONTATTARE IL NUMERO:

-
- **IL GIORNO DOPO L'INTERVENTO**, CONTATTARE IL/LA FISIOTERAPISTA PER INIZIARE IL PROTOCOLLO RIABILITATIVO POST OPERATORIO COME DA INDICAZIONI DEL CHIRURGO OPERATORE, AL FINE DI OTTIMIZZARE IL RISULTATO DELL'INTERVENTO E RIDURRE IL RISCHIO DI COMPLICAZIONI.

ELENCO FISIOTERAPISTI DI RIFERIMENTO

ALBA/BRA	DOTT.SSA SCARLATA DORIANA	339.2943344
CUNEO/PRALORMO	DOTT.SSA BRUSAMOLIN SILVIA	338.8701207
GENOVA / SAVONA	DOTT.SSA BORCHI FRANCESCA	338 5241958

PER COMUNICAZIONI URGENTI CONTATTARE STUDIO DOTTOR _____

_____ al numero _____