

	Post Operatorio ISTRUZIONE PER LA PERSONA OPERATA DI: PROTESI DI SPALLA (PTS)	Mod. 0419	Pag. 1 di 2
		Parola chiave:	<i>istruzione PTS</i>
		Rev. 00	del 31/10/2024

Queste istruzioni riguardano i comportamenti che le persone operate di protesi di spalla devono osservare fin dalla prima giornata dopo l'intervento. Esse hanno i seguenti obiettivi:

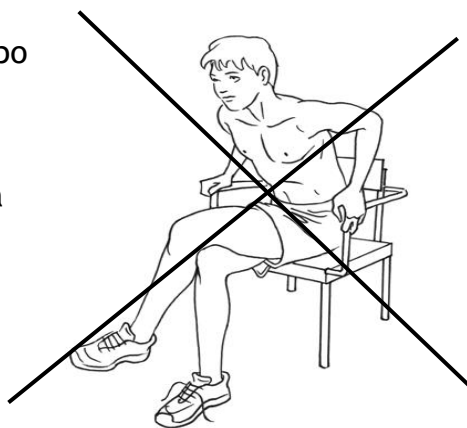
- Favorire il corretto utilizzo del tutore
- Descrivere movimenti ed esercizi che la persona assistita deve effettuare in autonomia dopo averne verificato con i fisioterapisti la corretta esecuzione
- Evitare posizioni che possono danneggiare l'impianto

OBIETTIVO n. 1: Corretta posizione del tutore

- Mantenimento del tutore secondo le indicazioni dell'ortopedico

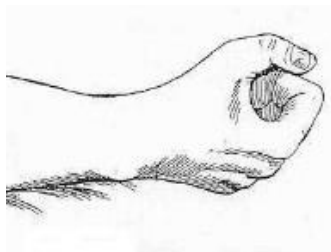
OBIETTIVO n. 2: Cosa fare e cosa evitare dopo l'intervento chirurgico

- Togliere più volte al giorno il tutore ed eseguire gli esercizi impostati e provati con il fisioterapista
- Evitare assolutamente posizioni estreme del braccio e della spalla, come portare il braccio dietro la schiena (intra-rotazione) o allontanarlo dal corpo a gomito disteso (abduzione).
- Evitare di utilizzare la spalla operata per far leva quando ci si vuole alzare dalla sedia o dal letto.
- Evitare di sollevare pesi.

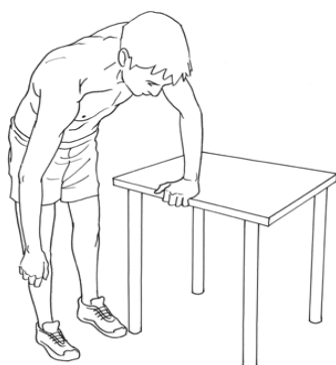


	Post Operatorio	Mod. 0419	Pag. 2 di 2
		Parola chiave:	<i>istruzione PTS</i>
		Rev. 00	del 31/10/2024

OBIETTIVO n. 3: Esercizi riabilitativi



Movimenti per favorire la circolazione: Aprire e chiudere la mano, “impastare” con tutte le dita una spugna e ruotare il polso nelle varie direzioni.



Esercizi pendolari: A braccio esteso lungo il fianco descrivere dei cerchi in senso orario ed antiorario.

Rotazioni ed inclinazioni laterali del capo: Eseguire attivamente e lentamente esercizi di rotazione ed inclinazione laterale del capo.



Mettere in scarico il braccio operato su un cuscino in posizione declive ed applicare il ghiaccio sulla zona operata più volte al giorno.

Sin dal primo giorno post-operatorio è richiesta la collaborazione della persona assistita per eseguire in modo autonomo gli esercizi appresi ed ottenere un buon recupero.